

**Dienstag, 05. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr



**Donnerstag, 07. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr

**MIGROS**

**Dienstag, 12. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr



**Donnerstag, 14. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr

**MIGROS**

**Dienstag, 19. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr



**Donnerstag, 21. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr

**MIGROS**

**Dienstag, 26. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr



**Donnerstag, 28. März**

08.45 – 09.30 Uhr

10.00 – 10.45 Uhr

**MIGROS**

Bitte melden Sie sich an der Rezeption oder per Telefon unter 044 868 12 12 am Tag vorher bis 12.00 Uhr an. Treffpunkt zum begleiteten Einkaufen ist bei der Rezeption oder nach Vereinbarung.



## Monatsprogramm März 2024



## Regelmässige Veranstaltungen

### Dienstags

15.00 – 16.00 Uhr    Mehrzweckraum    Gedächtnisanregung

### Donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr    Mehrzweckraum    Gymnastik auf dem Stuhl

### Freitags

10.00 – 11.30 Uhr    Mehrzweckraum    heiteres Gedächtnistraining

### Freitags

15.30 – 17.00 Uhr    Restaurant    Happy Hour  
01. März    mit Isabelle    (mit Drinks und Apéro-  
08. März    mit Antonio    Snacks) und Spielrunde  
15. März    findet nicht statt  
22. März    mit Isabelle

## Ausblick April

- Osterbrunch
- Sächsiläuten Grill



**«Wenn Du nicht fliegen kannst, renne -  
wenn Du nicht rennen kannst, gehe -  
wenn Du nicht gehen kannst, krabble -  
aber was auch immer Du tust,  
Du musst weitermachen.»**

Martin Luther King

## Spezielle Veranstaltungen

Montag, 04.03.2024    Mehrzweckraum    Filmnachmittag  
15.00 Uhr    Die Reise der Pinguine

Mittwoch, 06.03.2024    Restaurant    Bastelnachmittag mit Cornelia  
14.00 Uhr

Montag, 11.03.2024    Attika    Erzählcafé mit Isabelle  
15.00 Uhr

Dienstag, 12.03.2024    Podologieraum    Podologie mit Stefan Meier  
ab 08.00 Uhr

Mittwoch, 13.03.2024    Siehe Flyer    Besuch Uhrenmuseum Bayer in  
09.30 Uhr    Zürich, inkl. Mittagessen

Freitag, 15.03.2024    Siehe Flyer    Karibischer Abend mit Tanz &  
17.30 Uhr    Musik

Montag, 18.03.2024    Restaurant    Jassnachmittag  
12.00 – 16.00 Uhr

Montag, 18.03.2024    Restaurant    Laufgruppe mit Isabelle  
09.30 Uhr

Mittwoch, 20.03.2024    Attika    Show Cooking mit Mojgan  
15.00 Uhr

Mittwoch, 20.03.2024    Restaurant    Bastelnachmittag mit Cornelia  
14.00 Uhr

Montag, 25.03.2024    Mehrzweckraum    Lotto  
15.00 Uhr

Alle Veranstaltungen finden im Haus Diamant, Mustrasse 15, statt. Falls Sie zu einer Veranstaltung abgeholt werden möchten, melden Sie sich unter 044 868 12 12.

### Spezialtermine mit Sibylle:

Nach Absprache direkt mit Sibylle - begleitetes Einkaufen  
Bülach/Bachenbülach oder Deutschland **(ID nicht vergessen).**